

## Formation SST

### Sauveteur Secouriste du Travail - MAC



7h

Sur  
devis

#### A qui s'adresse cette formation :

Aux salariés SST, souhaitant renouveler leur certification en effectuant un maintien et une actualisation de leurs compétences à un niveau supérieur ou au moins équivalent à leur formation initiale . (Tous les 2 ans)

#### Prérequis :

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

#### Objectifs pédagogiques :

- Savoir repérer les situations dangereuses dans son entreprise
- Savoir à qui et comment relayer ces informations
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...)

#### Contenu de la formation:

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
    - Identifier le cadre juridique du rôle du SST
    - Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
  - Protéger de façon adaptée
    - Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
    - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
    - Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
  - Examiner la victime
    - Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
    - Reconnaître les autres signes affectant la victime
    - Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
  - Définir les différents éléments du message d'alerte
  - Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même
- Secourir la victime de manière appropriée
  - Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
    - S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
    - Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
  - Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
    - Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
    - Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
  - Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
    - Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
    - Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
    - Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

## Formateur :

Cette formation Sauveteur Secouriste du Travail – MAC est délivrée par un formateur certifié par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- **Outils :**
  - Plan d'intervention + pictogrammes
  - Plan d'actions de prévention + pictogrammes
- **Matériels :**
  - Défibrillateur Automatisé Externe de formation
  - Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
  - Matériels pour réalisation de simulation de situation d'intervention des SST



### Suivi d'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

- **Mise en situation d'accident du travail**
- **Evaluation sur scénario complet par le formateur**
- **Evaluation de la capacité du candidat à mettre en œuvre toutes les compétences lui permettant d'intervenir**
- **Echanges (Questions/réponses) avec le formateur lors des mises en situations**

### Accessibilité

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Si votre situation nécessite une adaptation particulière merci de nous contacter à l'adresse mails suivante : [contact@qse-learning.com](mailto:contact@qse-learning.com)

Pour tout renseignement, contactez nous par mail : [contact@qse-learning.com](mailto:contact@qse-learning.com)

ou par téléphone : 06.09.95.25.76 / 06 59 81 83 70